

# こおろぎ

発行日 2005年5月1日 **No.146**  
発行元 株式会社  
オリジン・コーポレーション  
代表取締役：杉井保之  
〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1  
TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187  
E-mail [origin@ck.tnc.ne.jp](mailto:origin@ck.tnc.ne.jp)  
URL <http://www.origin-co.com>

## 運を良くする生き方

私の一つの夢だったログハウスが4月23日、山中湖の湖畔に完成しました。私はここ数年、毎月山中湖で勉強会をさせてもらっていて、山中湖の自然の美しさと、そこに住む人の温かさにひかれ、山中湖にログハウスを建てることを夢見るようになりました。

当日は、県外からの人も含め40名以上の方がお祝いに集まってくださり、大変盛大なバーベキューとなりましたが、多くの人に集まっていただけのも、山中湖の皆さんがすべての準備をしてくれたおかげです。お金さえあれば誰にでもログハウスを建てることは出来ると思いますが、あのようなバーベキュー大会は、良い仲間がいなければ決して出来ることではありません。

皆さん、本当にありがとうございました！ おかげさまで、一生で一番幸せな日を過ごすことが出来ました。

私は18年前、父が病気で倒れたため、父の借金を返すために社員ゼロの消毒の会社を継ぎました。社員ゼロで多額の借金を抱え、自宅の居間を仕事場とする私にとって、自宅を建て直すことも夢の夢、ですから別荘など夢にも思ったことはありませんでした。それが現実となるのですから、人生というものは分からないものです。

振り返ってみると、父の借金に始まり、会社の土地、社屋、自宅の土地、建物と、自分でも信じられないほどたくさんの借金の返済をしてきたわけですが、私が人よりもたくさんの苦勞をしてきたのかという決してそうではありません。それどころか多くの人に良くしてもらって借金が減っていったのです。

たくさんの借金を、大きな苦勞もなく返済出来たのはなぜでしょう？

そのコツがわかれば多くの人に役立つと思い、妻に「こんなに私の人生が変わったのは、なぜだと思う？」と尋ねてみました。

すると妻は、「そうねえ、まず良い社員に恵まれたこと。それから良い友達に恵まれたこと。結局、あなたは運が良かったのよ！」という答えでした。さすがに妻はよく見えています。「あなたが頑張ったからよ」という、やさしい言葉を期待した私が馬鹿でした！

そうです。私は運が良かったのです！

では、どうしたら運が良くなるのでしょうか？

私は、「運」とは、「他力」のことだと考えています。

現代では、多くの人が自分の力で数字を上げ、自分の力で幸せになろうとしていますが、私にはそんな力はありません。ですから人に力を貸してもらえ生き方をしなくてはならないのです。人に好かれ、人から応援してもらえる生き方をする以外に、たいした力もない私が幸せになれる方法はないと思うのです。

今度完成したログハウスにも、ゴールデン・ウィーク期間中には私は泊まらず、普段、頑張ってくれている社員さん達に泊まってもらおうと思っています。お金の心配をすることなく、自分達の家族だけでゆったりとした時間を持つことが出来たら、社員さん達も嬉しいと思いますし、建物としても多くの人に喜んでもらったほうが嬉しいと思うのです。このような人や物を喜ばせる生き方が、「運を良くする生き方」だと私は思うのです。

電車の中で化粧をする人が増えてきたように、最近では「公（人の中で生きている）」という感覚が薄くなり、「私（自分ひとりで生きている）」という感覚が強くなってきていますが、「公」を気にしない生き方は、「運を悪くする生き方」という気がしてならないのです。

是非、皆さんも山中湖に泊まりに来てください！

一升ビン片手に、遊びに行きます！！（迷惑かな？）

## 出来ないことは悪いこと？

5月4日から8日までの間、浜名湖でCL（建設的な生き方）のインストラクター養成講座を行いました。

CLとは、気分がのらなくても必要な行動をとる「森田療法」と、お世話になったことや、人に迷惑をかけた事実を認めて生きる「内観」から作られた教育法で、頭で分かっているけど行動しない人、人に支えられている幸せを見落としている人、自分をコントロールすることが苦手な人、感情に流されやすい人、プレッシャーに弱い人、結果を出したい人などに役立つ教育方法です。

このCLのインストラクターになるには、前期5日間、後期5日間の研修を受け、最終日の試験に合格する必要がありますが、もったいないことに、時々、後期の受講をしない人がいます。

もちろん、誰にも都合があるので仕方がないことなのですが、前期と後期の間に努力をしなかった人ほど、「準備していない」「合格しそうもない」「合格出来ない自分を見たくない」「用事がある」という経緯をたどりがちなようです。

しかし、自分の決めた行動を半年間続けられる人だったら、最初からCLを学ぶ必要はないのです。自分で決めたことをやらなくなるからCLを学ぶ意味があるのです。

多くの人は、「うまくいくこと」を「良いこと」と考えていますが、これはとても危険な考え方だと思います。それだと失敗を恐れて新しいことに挑戦しなくなり、人生が狭くなると思うのです。

これまでやったことのないことに挑戦すれば、「うまくいかない」という壁にぶつかるのは自然なことです。逆に言うと、壁にぶつかっているときに新しい力がつくのですから、うまくいかない自分を嫌う必要はまったくありません。

CLの試験に合格しても、しなくても、人生の壁は誰の人生にも訪れます。そのときに必要な行動をとれば、それがCLなのです。

私は、日本にCLが入ってきた11年前から、ずっとCLとかかわってきて、受講者が試験に合格することを応援してきたつもりですが、今は合格ではなく、CL（建設的な生き方）を身につけることを応援したいと願っています。

CLは、今の日本に必要な生き方です。

興味のある方は、是非、勉強してみてください。

### 今月の活動情報

お問い合わせはオリジンまで

日程	内容	主催者・会場
4/30(土)	第25回福岡実践人研修会	(八仙閣)
5/4~8	後期CLトレーニング(オリジン・コーポレーション)	
5/10(火)	「リーダーの仕事」	(袋井青年会議所)
5/11(水)	南アルプス建設的な生き方を学ぶ会	
5/12(木)	東京建設的な生き方を学ぶ会	(コネクト)
5/13(金)	浜松建設的な生き方を学ぶ会	(株式会社京丸園)
5/14(土)	島田建設的な生き方を学ぶ会	(立林浩明様)
5/15(日)	山中湖建設的な生き方を学ぶ会	(安心サービス)
5/14~15	静岡経営塾	(山中湖オリジン研修所)
5/21~22	東京経営塾「マネジメント・ゲーム」	(コネクト)
5/27(金)	沼津経営塾	(沼津市民文化センター)
6/4~5	トイレ掃除・静岡経営塾(オリジン・コーポレーション)	