

こおろぎ

発行日 2005年8月1日 **No.150**
発行元 株式会社
オリジン・コーポレーション
代表取締役：杉井保之
〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1
TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187
E-mail origin@ck.tnc.ne.jp
URL <http://www.origin-co.com>

遠くを図る

私の講演を聴いた人から、「杉井さんは、会社を経営しながら大学にも行き、講演で全国を回りながら、トライアスロンもしていますが、どうしてそれだけのことが出来るのですか？」という質問をよく受けます。

そう言われてみると、私などより熱心に仕事に飛び回りながら、「時間がない！時間がない！」と言っている人が多い気がします。

果たして、こうした差はどこからくるのでしょうか？

人生を豊かにするためには、大きく分けて三つのポイントがあると私は思っています。

一つ目は、「目的地を明確にする」ことです。

北に10km、南に10km、東に10km、西に10km 走っても、結局いる場所は変わりません。

たとえまっすぐに進んでいっても、少し方向がズレていたら、歩けば歩くほど目的地から離れていくことになります。

最近では転職を繰り返す人が多くなりましたが、たくさんある職業の中で最も自分に合った仕事（会社）を探すことは、死ぬまでかかっても難しいことだと思います。良い会社、良い仕事を探す努力も大切なことかもしれませんが、自分が入った会社を自分が良くする努力は、より大事だと私は思うのです。問題と取り組み、解決していくときに力がついていくのです。

もしその人に合った人生が与えられるとしたなら、自分の能力や魅力を高めること以外に、人生を豊かにする方法はないと思うのです。自分にとって得のないこと、見返りの少ないことほど、私たちに力をつけてくれるもののように思っています。

二つ目は、「遠くを図ること」です。

もし仮に、一時間の空白が与えられたとしたら、皆さんは何に時間を使うでしょう？

私が調べたところ、ほとんどの人は、「のんびりする」「たまっている仕事を片付ける」と回答しました。つまり、「今、したいこと」「今、しなくてはならないこと」に時間を割くようです。そうしたことに時間を費やしても、ゆとりは生まれません。それは元金を返さずに、利息に追われているようなものなのです。あなたが目先の出費を優先している限り、小さなものは手に入れられても、大きなもの（ゆとりのある生活）は、永久に手に入らないと思うのです。

「アリとキリギリス」ではありませんが、誰にも必ず冬が来ます。誰も最初から時間があるわけではありませんが、少ない時間の中で、どれだけ冬のための準備に手をかけたかが大きな差を生むと私は思っています。

「遠くを図るものは富み、近くを図るものは貧ず」という言葉がありますが、私がこの歳で大学に行けるのは、20代、30代のときから、少しの時間を利用して葉書を書いたり、私がいなくても回る会社を準備してきたからだと思います。今のこと、目先のことだけを考えていたらおそらく出来なかったことだと思います。

ゆとりを作る三つ目のポイントは、「コツコツ続ける」ことです。

最初から時間のある人はいませんが、どんなことも自然に出来るようになるまでには時間がかかるものです。もし新しい習慣を身につけたいと思うなら、馬鹿のようにそのことを意識して生活することです。

「ゆったり、やらなかったり」とか、「あれをやったり、これをやったり」では、なかなか身につかないものです。まず一つのテーマに絞り、そのことを徹底的に意識して、身につけてしまうのです。

本気

私も勤め人をしていたころは、会社や上司に不満を感じていました。他人の足りないところ、会社の問題点を話しては被害者になっていたと思います。

しかし、経営者になるとそうは言ってはいられません。事實は待つてくれないのです。社員さんに欠点があるうが、不満があるうが、給料は払わなくてはなりませんし、お客様に満足していただかなければ家族が路頭に迷います。社員さんは平気で「出来ませんでした」と言いますが、経営者は「給料は払えません」と言えないのです。だから不満を言うのではなく、何とかする方法を考えるようになったのだと思います。

今の日本では、それほど努力しなくても生きていくことは出来ずし、自分を変えることは面倒なことです。ですからほとんどの人は「何とかする」と考えて、本気で自分や自分の大切な人達の将来を考えていないのだと思います。自分が楽をした分、そのツケを自分の大切な人達に背負わせることになると考えていないのです。

よく「人生が変わらない」と言っている人がいますが、ほとんどの人は本気で自分を変えようとしていないのではないのでしょうか？

誤解がないようにしたいのは、本気になれば何でもできる（うまくいく）と言っているわけではありません。目の前の問題が解決するかどうかは分かりませんが、本気になれば謙虚になり、その変化は誰から見ても分かると思うのです。そうすると、その人をとりまく環境が変わり、人生も変わっていくのです。

本気で大切な人たちのことを考えると、私はどうしても変わらなくてはなりません。

今月の活動情報 お問い合わせ・お申込みはオリジンまで

日程	内容	主催者・会場
8/6~7	便教会	(島田市立島田第四小学校)
8/9(火)	浜松建設的な生き方を学ぶ会	(株式会社京丸園)
8/10(水)	「素敵な子どもを育てるために」	(志太教育研究会)
8/11(木)	東京掃除に学ぶ会	(東京都新宿)
8/11(木)	沼津建設的な生き方を学ぶ会	(原地区センター)
8/11(木)	山中湖建設的な生き方を学ぶ会	(安心サービス)
8/12~18	半断食	(福島県いわき市)
8/19(金)	沼津経営塾	(沼津市民文化センター)
8/20~21	東京経営塾「マネージメント・ゲーム」	(田町・コネクト)
8/21(日)	東京建設的な生き方を学ぶ会	(田町・コネクト)
8/22~30	CL国際学会	(オーストラリア)
8/31(水)	南アルプス建設的な生き方を学ぶ会	

小冊子「幸せに生きる秘訣」が出来ました！

長崎の上戸社長のお力添えで、講演録「幸せに生きる秘訣」が出来ました。今年の1月23日に伊万里市で行った講演をまとめたものです。活字が苦手な方のために、出来る限り内容を絞って絞込んであるので、「活字が苦手」という人にも読みやすいと思います。

実は、オリジンでも同じ冊子を作っているのですが、上戸さんが作ってくださったもののほうがきれいで安いので、是非、下記からご購入ください。

デイワン文庫 FAX 095-839-5198
値段、250円(20冊以上、送料等割引あり)