

こおろぎ

発行日 2005年9月1日 **No.151**
発行元 株式会社
オリジン・コーポレーション
代表取締役：杉井保之
〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1
TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187
E-mail origin@ck.tnc.ne.jp
URL <http://www.origin-co.com>

社長病

8月12日から一週間、福島に半断食に行ってきました。

私は、子どもの頃、家が貧しかったため、ほとんど外食をしたことがありませんでした。社会人になって外食するようになって、
「何を食いたいかな」ではなく、「お財布の中身」で注文を決めていました。そのため、会社を始めたときも、好きなものをお腹一杯食べられるようになることが私の一番の夢でした。

そんな私が断食に行くことにしたのは、ここ数年、体質が変わりだし、「どこか悪いのでは？」と思うほど、身体が重く、何をしても億劫になってきたからです。私は、以前から一年に一度、自分で断食をしていたのですが、好きなものが食べられ、人から管理されない生活をするうちに、いつの間にか自分で決めたことが出来なくなってきたのです。

私は毎年、私の生き方の指針となっているCL(建設的な生き方)の研修を主催していますが、その中に私のような人を見かけることがあります。人には「ああしたらいい」「こうしたらいい」と指導出来るのに、部下より自分の行動を律することが出来ない人が意外に多いのです。

よく「自由がほしい」と言う人がいますが、もし欲しいものが手に入り、したいことが出来るようになったとき、どれだけの人が自分を律することが出来るのでしょうか？ つい自分に甘くなって、したいことばかりをし、したくないことはしなくなるのが普通ではないでしょうか？

しかし、そうした気分に流された生き方が、自分の人生を蝕んでいくのだと思います。

半断食のときは、一日にお茶碗一杯の玄米と、コップ二杯のお茶、一杯の野菜スープだけで過ごすのですが、よく噛んで食べているせいか不思議なくらいお腹が空きません。それだけの食事でも、十分に満ち足り、山道を毎日2時間くらい歩けるのです。

私は、ただダイエットのために断食に行ったのではなく、自分の「社長病」を治しに行ったつもりだったので、断食のオリエンテーションのときに、

- (1) 先生の決めたルールを守る(自己流に流されない)
 - (2) 苦しくても顔や態度に出さない(飄々と過ごす)
- という二つのルールを決めました。

私が子どもの頃は、欲しくても手に入らない時代でしたが、そのおかげで我慢することや、欲しいものを手に入れるために努力することを身につけられました。しかし、今は手に入るものを我慢しなくてはならない時代です。私のような人間は、よほど気をつけないとしたくないことはせず、自分の好きなことばかりをして、いつかおかしくなると思うのです。

皆さんも、「社長病」には気をつけてください。気づかないうちにけっこう進行しているようですよ！

CL(建設的な生き方)インストラクター養成講座

自分で決めたことを、そのときの気分に流されてやらずに、後悔したことはないでしょうか？ また、最近、人の優しさを感じなくなったということはありませんか？ これからの人生を充実したものにするためにも、CLを身につけてみませんか？

CLとは、森田療法と内観法から作られた教育方法で、これまでに教育関係の方はもちろん、経営者や主婦の方も受講されています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

資料をお送りいたします。

日時 2005年11月2日(水)～6日(日)

どこへ向かうのか？

断食後、IACL(CLの国際学会)のため、シンガポール経由でオーストラリアに行ってきました。

シンガポールは、18年前、私が初めて行った海外です。

当時のシンガポールは、アジアのエキゾチックとヨーロッパのモダンが同居した、趣のある美しいガーデン・シティでした。

あれから18年、どうなっているか楽しみに立ち寄ったシンガポールには当時の趣はなく、近代ビルが立ち並ぶブランド店のジャングルになっていました。

現在のシンガポールの人の平均的給与は15万円くらい(事務員さんで10万円くらい)です。結婚すると夫婦は「5つのC(キャッシュ、カー、クレジットカード、設備つき的高级マンション、ゴルフの会員権)」を手に入れるために一生懸命に働きます。二人とも仕事をしているので家で食事を作る習慣はなく、もちろん「愛妻弁当」という言葉すらありません。あまりに頑張っているため、「5つのCのために働いて、そのストレスから6つ目のC(ガン)を手に入れてしまった」というジョークがあるほどです。

そうした彼らの一ヶ月の給料の何倍もするバックや貴金属に日本人観光客が群がり、彼らは日本人のようにブランド品を持てるようになろうとしているのです。

もちろんブランド品は、それだけ良い物なのだと思いますが、それがなくて生きていけない訳でもないのに、どうしてそんなに高いものを求めるのでしょうか？

同じアジアには、食べる物がない人たちがたくさんいるのに、あの美しい街並みを捨て、家族での時間を捨ててまで、私たち人間は何を求めているのでしょうか？

すっかり変わったシンガポールの街並みと、ブランド品に群がる観光客を見ながら、私達人間はどこに向かっているのだろうかと考えられる旅となりました。

私たちはすでに十分に豊かなのに、わざわざバーチャルな価値を作り出して、飢え続けているのではないのでしょうか？

断食をした直後の旅だったからかもしれませんが、私たちの進み行く先に恐ろしさを感じました。

今月の活動情報 お問い合わせ・お申込みはオリジンまで

日程	内容	主催者・会場
9/3(土)	島田建設的な生き方を学ぶ会	(オリジン)
9/4(日)	「不完全なあなたへ」	(トータルパースクラブ)
9/6(火)	南アルプス建設的な生き方を学ぶ会	
9/8(木)	東京掃除に学ぶ会	(東京都新宿)
9/8(木)	沼津建設的な生き方を学ぶ会	(原地区センター)
9/8(木)	山中湖建設的な生き方を学ぶ会	(安心サービス)
9/10~11	経営塾	(オリジン)
9/14~15	立正大学 臨床心理学部 榎木ゼミ	(山中湖研修所)
9/16(金)	沼津経営塾	(沼津市民文化センター)
9/17~18	東京掃除に学ぶ会	(新宿区立牛込第二中学校)
9/18~19	東京経営塾「マネージメント・ゲーム」	(田町・コネクト)
9/23~27	前期CLトレーニング	(山中湖研修所)
9/27(火)	南アルプス建設的な生き方を学ぶ会	
9/29(木)	東京建設的な生き方を学ぶ会	(田町・コネクト)
9/30(金)	「選ばれる会社になるために」	(アーク東海)