

こおろぎ

発行日 2005年11月1日 **No.153**
 発行元 株式会社
 オリジン・コーポレーション
 代表取締役：杉井保之
 〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1
 TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187
 E-mail origin@ck.tnc.ne.jp
 URL <http://www.origin-co.com>

掃除の効果

皆さんの地域の学校では、今でも生徒が学校のトイレの掃除をしているのでしょうか？

「どうして子どもにトイレ掃除をさせるのだ」という父兄からの意見もあって、最近では静岡県でもトイレの掃除を業者へ依頼する学校が増えてきています。

私が勉強してきた森田療法でも悩んでいる患者さんに掃除の課題を出すことがありますし、いろいろな修行でも古くから掃除を活用していますが、掃除にはどのような効果があるのでしょうか？

掃除をすると気持ちがスッキリして、やる気が湧いてくるということを私も体験的には知っていますが、自分以外の人にも私と同様の効果があるとは必ずしも言い切れません。そこでもし掃除の効果が明らかに出来たら、多くの人に掃除の良さが分かると思い、今回、掃除が人の心理にどのような影響を与えるかを調査してみました。

本年8月7日、島田第四小学校で行った「便教会」に参加された122名に対してアンケート調査をした結果をまとめましたので、よかったら参考にしてください。

1. 掃除をする前と、掃除をした後との心理状態の違い。

掃除をする前より掃除をした後のほうが、

- 1、充実感が高まる。
- 2、ありのままの自分を受け入れられるようになる。
- 3、自分の夢の実現に意欲的になる。
- 4、自分の意見を堂々と言えるようになる。
- 5、人との距離感が縮まり、孤独感が減る。
- 6、人に対する劣等感が減る。
- 7、自分の外見への意識が下がり、その反対に自分の内面に対する内省がすすむ。

という傾向が認められた。

2. 掃除の好きな人と、掃除が嫌いな人の効果の差

更に興味深いことには、もともと掃除が好きな人よりも掃除が嫌いな人のほうが、掃除によって

- 1、充実感が高まる。
- 2、ありのままの自分を受け入れられるようになる。
- 3、自分の内面に対する内省が高まる。

という結果が出ていた。

3. 掃除好きな人の特徴

掃除好きな人は、掃除が嫌いな人よりも、ありのままの自分を受け入れ、自分の夢の実現に意欲的で、充実感が高く、自分の意見を堂々と言え、人に対する劣等感・孤独感・緊張感が少なく、自分の外見へのこだわりが低い傾向にあることが分かった。

アンケートの結果を分析してみたところ、私が思っていた以上に掃除の効果が大きくて驚きました。掃除のやり方にもよりますが、掃除をすることは、人の精神状態にとっても良い影響を与えていたのです。昔の人はこうした効果を知っていて、いろいろな修行に掃除を活用していたのでしょうか。

これまでは強く掃除を勧めると、「精神論者だ」とか「宗教じゃないの」と思われそうでしたが、これからは数字を示して掃除を勧めることが出来そうです。

近日中に論文にまとめますので、読みたい方はお申し出下さい。

悪徳業者の手口

私の会社では、「シロアリの駆除」や「リフォーム」などを行っています。最近、テレビで悪質な業者が取り上げられたため、まじめに仕事をしている私達まで悪徳業者のように扱われて、とても悔しい思いをしています。

そう思っていると、静岡県警から電話があり「シロアリ駆除のことで話を聞かせて欲しい」と言うではありませんか！「まさか！」と内心ビビりましたが、話を聞いてみると「悪徳業者の捜査をしているので、その業者が適切な仕事をしているかを、プロの目で判断して欲しい」という協力依頼でした。（そんなことなら最初から言ってくださいよ！危なく夜逃げをするところでした）

10月27日に刑事さん達と現場に行ってみると、そのお宅は約一年のうちに県外の業者に対して百万円以上の工事を十回以上も依頼していました。総額では一千万円以上にもなり、家主さんが器具の取り外しをお願いすると、その費用まで請求されていたのです。

今回、悪徳業者について分かったことがいくつかありましたのでここで紹介しておきます。是非、参考にしてください。

- 1、わざわざ県外から来る業者は危ない！
- 2、サイディングやソーラーシステムなど、これまでに訪問販売を受け入れたと思われる家が狙われやすい。
- 3、最初は数千円の仕事で信用を得ようとする。
- 4、見積書も出さず、訪問したその日に工事をしようとする。

後で聞いた話ですが、今回の捜査を依頼するにあたり、いろいろな業者のことを調べたうえでオリジンに依頼されたそうです。でも、そのおかげで警察官の家の調査までさせていただくことになりました。私達がこれまで誠実に仕事してきたことを警察に証明してもらったようで、とても嬉しかったです。まだまだ逆風の真ん中ですが、社員さん達には胸を張ってもらいたいと思います。

今月の活動情報

活動を早く知りたい方は、ホームページで、

日程	内容	主催者・会場
11/1(火)	山中湖建設的な生き方を学ぶ会	(安心サービス)
11/2~6	前期CLトレーニング	(山中湖研修所)
11/7(月)	南アルプス建設的な生き方を学ぶ会	
11/8(火)	「素敵な子どもを育てるために」	(御前崎第一小学校)
11/11(金)	「素敵な子どもを育てるために」	(島田第五小学校)
11/12(土)	さいたまハガキまつり	(恭慶館)
11/12~13	経営塾「リーダーの仕事」	(オリジン)
11/13(日)	島田建設的な生き方を学ぶ会	(オリジン)
11/14(月)	「働くこととは？」	(福田中学校)
11/14(月)	浜松建設的な生き方を学ぶ会	(京丸園)
11/17(木)	「素敵な子どもを育てるために」	(虹ヶ丘幼稚園)
11/17(木)	東京建設的な生き方を学ぶ会	(田町・コネクト)
11/18(金)	沼津経営塾	(沼津市民文化センター)
11/19~23	社員研修旅行	(サイパン)
11/25(金)	「失敗から学んだ社員育成法」	(職業能力開発協会)
11/26~27	東京経営塾「マネージメント・ゲーム」	(田町・コネクト)
11/28(月)	「素敵な子どもを育てるために」	(札幌八軒西小学校)
11/28(月)	「幸せに生きる秘訣」	(美幌町役場おもと会)
11/29(火)	交流会	(オホーツク寒気団)
11/30(水)	「若手社員に期待すること」	(静岡県教育事業団体連絡会)