

こおろぎ

発行日 2005年12月1日 **No.154**
発行元 株式会社
オリジン・コーポレーション
代表取締役：杉井保之
〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1
TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187
E-mail origin@ck.tnc.ne.jp
URL <http://www.origin-co.com>

お金で困る人、困らない人

前々から欲しかった500万円の車を、「今なら特別に300万円にしてあげるよ!」と言われたら、あなたはどうしますか?

買うか、買わないかを、何を基準に決めるのでしょうか?

私はこれまで、多くの方の自己破産の処理をお手伝いしてきました。その結果、お金で苦勞する人にはいくつかの特徴があることが分かりました。もし良かったら参考にしてください。

1、お金で苦勞する人は、「優先順位」が整理できていない。

お金で苦勞する人の多くは、目的に合わせた貯金をしていません。せっかく貯金しても、貯金の目的がハッキリしていないために、欲しいものが出来ると安易に下ろしてしまいます。それではいつまでたってもお金のゆとりは出来ないのは当たり前です。

下の表をご覧ください。

| | 今 | 将来 |
|------------|--------------------|--------------------------|
| 絶対に必要 | (第一順位) 食費 家賃 | (第二順位) 老後の貯蓄 家の修繕費 |
| | 重要 | パソコン教室 本代 家族旅行 |
| 欲しいが必要ではない | (第三順位) | |
| | 500万円の車 ブランドの服 | 庭の芝生 船 |

欲しかった500万円の車を「300万円にするよ」と言われたとき、車を買うか買わないかを決めるのは、「今お金がいくらあるか」だと思います。

しかし、貯金が300万円あったとしても、今購入しようとしているのは「第三順位」の品物です。車よりも優先順位の高い「老後の貯蓄」「家の修繕費」「パソコン教室」「本代」「家族旅行の積立」などがしっかり準備出来ているようなら、買って差障りありませんが、そのために第二順位が影響を受けるようなら買わないほうがよいと思うのです。

お金で苦勞する人は、「優先順位」よりも「今の感情」で買い物をしがちです。時間もお金も、基本的な優先順位は、1.しなくてはならないこと。2.したほうが良いこと。3.したいことです。

2、お金で苦勞する人は「給料が少ないから貯金ができない」と考えている。

「給料が少ないから貯金が出来ない」という人がいますが、これは誤った考え方です。多くの場合、収入が増えるとそれまで軽四に乗っていた人が普通車に乗るようになり、貯金をするお金は残らないものなのです。お金で困らない人は、収入が増えてから貯金をするのではなく、貯金をした残りで生活しているようです。

3、お金で苦勞する人は「実像以上に自分を見せようとする」

一つブランド品のバックを持つと、それに合った靴や服が欲しくなるものです。しかし、どんなに着飾ったとしても、それでその人の人間性が向上するわけではありません。

お金で苦勞しない人は、自分の体裁よりも、自分自身の人間性(生き方)の向上に目を向けています。

習慣が人生を作る

「生活習慣病」という言葉がありますが、「人の人生は、その人の習慣によって作られる」と言っても過言ではないと思います。

しかし、私の習慣をよく見てみると、

早くやったほうが良いと思いながら、後回しにする習慣

翌日が大変になると分かっているのに、遅くまで起きている習慣

痩せたほうが良いと思いながら、お腹一杯食べる習慣

運動が必要だと思いながら、行動しない習慣

仕事が溜まっているのに、ダラダラとテレビを見る習慣

など、困った習慣ばかりが挙がってきます。

こうした習慣を続けていったとき、どのような人生が待っているでしょう?

「時間の使い方」「お金の使い方」「食生活」「運動の習慣」など、自分で直したいと思いながらなかなか直らない習慣が、皆さんにもありませんか?

実は、私もこうした習慣を直そうと何度か挑戦してみたのですが、一度ついた習慣はなかなか直らず、長いこと「分かっちゃいるけどやめられない状態」に陥っていました。

そこで、これまで学んだCL(建設的な生き方)のヒントを使いながら、友人達と4日間の合宿をすることにしました。するとどうでしょう!信じられないほど短期間に新しい生活習慣が身についたのです!!

一緒に参加した友人たちは、「体重が4日間で5キロ近く落ち、身体の疲れも取れて、身体も頭もスッキリした」と感想を述べてくれました。

どうやら新しい習慣を身につけるには、環境を変えて、他の人と一緒に身に付け直したほうが、一人で努力するよりも効果的なようです。

研修中には、CLに基づいた「時間の使い方」「お金の使い方」「食生活」「運動の習慣」のコツを講義しますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

今回は、来年1月6日から9日を予定しています。

今月の活動情報

活動を早く知りたい方は、ホームページで、

| 日程 | 内容 | 主催者・会場 |
|----------|--------------------|---------------|
| 12/3(土) | 島田建設的な生き方を学ぶ会 | (オリジン) |
| 12/4(日) | 「素敵なお子さんを育てるために」 | (豊田竹原PTA連合会) |
| 12/6(火) | 「幸せに生きる秘訣」 | (森中学校) |
| 12/10(土) | 岐阜県笠原町役場掃除 | |
| 12/11(日) | 経営塾「経営計画の作り方」 | (オリジン) |
| 12/13(火) | 「人生理念と経営理念」 | (日創研 富山経営研究会) |
| 12/14(水) | 「建設的な生き方」 | (平成教育一揆連絡会) |
| 12/15(木) | 東京建設的な生き方を学ぶ会 | (田町・コネクト) |
| 12/16(金) | 沼津経営塾 | (沼津千本プラザ) |
| 12/17~18 | 東京経営塾「マネージメント・ゲーム」 | (田町・コネクト) |
| 12/20(火) | 浜松建設的な生き方を学ぶ会 | (京丸園) |
| 12/22(木) | 東京掃除に学ぶ会 | (東京都新宿) |
| 12/22(木) | 沼津建設的な生き方を学ぶ会 | (原地区センター) |
| 12/22(木) | 山中湖建設的な生き方を学ぶ会 | (安心サーブス) |
| 12/27(火) | 南アルプス建設的な生き方を学ぶ会 | |
| 12/29(木) | もちつき大会 | (オリジン) |