

# こおろぎ

発行日 2006年12月1日 **No.166**  
 発行元 株式会社  
 オリジン・コーポレーション  
 代表取締役：杉井保之  
 〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1  
 TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187  
 E-mail [origin@ck.tnc.ne.jp](mailto:origin@ck.tnc.ne.jp)  
 URL <http://www.origin-co.com>

## いじめと自殺

このところ子ども達の自殺が続いて、とても残念に思っています。もし自分の子どもが自殺したら、どれほど辛いことでしょうか。残されたご両親や親族の方の気持ちを思うと、子を持つ父親としてたまらない気持ちになります。

私のところにもいじめられている子どもや、自殺未遂をした人が来ることがありますので、私なりの意見をまとめておきます。

まず、「いじめ」についてですが、いじめられている子どもの多くは、親に相談をしません。それはいじめられていることを恥ずかしく思っているからです。集団からいじめられると、弱い自分を繰り返して人前にさらされることになり、それによって自己評価（自分に対する価値観）を著しく下げてしまうのです。両親が好きであればあるほど、ダメな自分を知られたくないと思うのは自然なことでしょう。

しかし、「いじめられている子」と「いじている子」のどちらが恥ずかしいことをしているのでしょうか？ 集団で一人をいじめることは卑怯なことです。いじめをすることこそ恥ずかしい行いなのです。ところが私達大人は、現代を「どう生きることが美しいか」という価値観から、「やった者勝ち」という文化に作り変えてしまいました。いじている子ども達の関心も、いじめが恥ずかしいことかどうかではなく、いじめが楽しいかどうか、いじめがバレないかどうかだけに向いているのです。

いじめをなくすためには、子どもたちに、「いじめられることは恥ずかしいことではない。いじめることが恥ずかしい行いなのだ」ということを大人の姿で伝えていく必要があると思います。

たまに「いじめられる子にも原因がある」という意見を聞くことがあります。これは「理由があれば、いじめても良い」という意味と同じことです。果たして原因があったらいじめても良いのでしょうか？ 弱い立場の人は、いじめる理由があったとしても、いじめることはできません。ですから、私はこうした考えをとても恐ろしく思います。

ところで、「自殺」の責任はどこにあるのでしょうか？

いじめた子、いじめられた子、見ていて何もしなかった子、いじめた子の親、いじめられた子の親、学校（先生・校長など）などがあげられますが、私はいじめた子にいじめたことの責任があるように、自殺した子に自殺の責任があると思っています。「責任がある」ということは、「その人にチャンスがある」ということです。自殺を止められるのは、本人だけなのです。

実は先日、自殺の恐れのある方を病院に連絡して入院させてもらうことにしました。しかし、その方は病院の中で自殺してしまっただけです。本人が死のうと思ったら、それを止めることはプロでも難しいことなのです。ですから死にたいと思う前に相談できる関係を作る必要があるのです。

私の父は遊びで借金を作っては親戚からお金を借りていました。その父が小学生の私に、「保之、お前も大人になるまでには、自分ではどうにもならない時がきっとあるぞ。そのときは俺に言えよ」と言ってくれたのを今でもはっきりと覚えています。

人生の惨めさを味わってきた父だけに、この言葉を聞いて「この人なら、きっと力になってくれる」と思い、私はその言葉を心の支えにして大人になりました。

社会人になってからあることを父に相談したところ、父は完全に忘れていて「そんなこと知るか！」と言われましたが、あの言葉は父が亡くなった今でも私の支えになっています。私も子ども達に、この言葉を伝えたいと思っています。

## 性格が行動を決める？

皆さんは、「意思が弱いから、努力が続かない」という話を聞いたことはないでしょうか？ これは、「意志が弱いという性格」が原因で「努力が続かないという行動」が作られているという論理です。

では、どうしてその人の性格が「意思が弱い」と分かったのでしょうか？ 「努力が続かなかったという行動」が繰り返されたから、自分を「意思の弱い性格」だと思ったはずですが、意思が弱い性格の根拠は、努力が続かないという行動なのです。それなのに「意思が弱いという性格」が、「努力が続かないという行動」を決めているというのはおかしいと思いませんか？

私は人生を変えるために、性格を変える必要はないと思っています。性格を変えるのではなく、より良い行動や生活習慣を身につければ、それだけで人生も変わると思うのです。

よく「自由になりたい」と言う人がいますが、楽器も練習してうまくなればなるほど自由に弾けるようになるものです。それと同じで、人生も良い生き方を身につける以外に自由になる方法はないと私は思います。

あきらめずに良い習慣を身につけていきましょう！

リフレッシュ・セミナー、ありがとうございました。  
 この頃、疲れが溜まり、身体が重くて仕方がありませんでしたが、美しい景色の中、四日間の研修に参加して心身共にスッキリしました。  
 どんなことをするのか分らないまま参加しましたが、一時間以上かかる夕食をとりながら、体重が4キロも減ったのには、とても驚きました。また、講義で「時間の使い方」を伺い、自分が身体にストレスを溜め込む生活をしてきたことに気が付きました。是非、また時間をとって参加したいと思っています。

リフレッシュ・セミナーでは、お世話になりました。  
 人生が八十年を越えるようになった今、定年してから二十年以上の時間があるわけですから、「健康は大切」と頭では思うものの、自分ではなかなか生活習慣を変えられずにいました。  
 これまでは頑張ってきましたが、「頑張るから苦しくなる。頑張るのではなくキチンと、コツコツ続ける」ということを実感しましたので、これから教えていただいた「行動のヒント」を活用していきたいと思っています。

## 今月の活動情報

活動を早く知りたい方は、ホームページで、

- 12 / 2 (土) 島田建設的な生き方を学ぶ会 (オリジン)
- 12 / 2~3 静岡経営塾 (オリジン)
- 12 / 7 (木) 沼津経営塾 (沼津市民文化センター)
- 12 / 9~14 ホノルル・マラソン
- 12 / 15 (金) 「親育ちと子育てで大事なこと」(牧之原市立大沢保育園)
- 12 / 16~17 東京経営塾「マネージメント・ゲーム」(田町・コネクト)
- 12 / 18 (月) 東京経営塾 (田町・コネクト)
- 12 / 19 (火) 浜松建設的な生き方を学ぶ会 (京丸園)
- 12 / 20 (水) 南アルプス建設的な生き方を学ぶ会
- 12 / 21 (木) 山中湖建設的な生き方を学ぶ会 (安心サービス)
- 12 / 23 (土) 東京はがきまつり (豊島区立南大塚地域文化創造館)
- 12 / 23 (土) 東京建設的な生き方を学ぶ会 (田町・コネクト)
- 12 / 29 (金) 餅つき大会 (オリジン)
- 12 / 31 (日) 歳末募金活動 (静岡市)