

こおろぎ

発行日 2009年4月1日 No.195
発行元 株式会社
オリジン・コーポレーション
発行者 杉井保之
〒426-0044 静岡県藤枝市大東町777-1
TEL 054-636-4300 FAX 054-636-6187
E-mail origin@ck.tnc.ne.jp
URL <http://www.origin-co.com>

時代は変わった

このところ「不況、不況」と騒がれていますが、その一つの原因には、時代の変化への対応の遅れがあったと思います。皆さんは、次のような時代の変化に気が付いているでしょうか？ 例えば、

昔は、ほしいものがあつたら、買い物に出かけた。
今は、ほしいものが家にいて届く。

昔は、ほしいものを我慢する子が、良い子と言われた。
今は、ほしいものを工夫して手に入れる子が、良い子と言われる。

昔は、正しい答えをたくさん覚えた人が優秀な人とされた。
今は、自分の答えを見つけ出せる人が優秀と言われる。

昔は、国や会社が老後を守ってくれた。
今は、自分で自分の老後を守らなくてはならない。

昔は、歳をとれば、自然とその人の価値が上がり、給料は増えた。
今は、ただ歳をとれば、その人の価値は下がり、給料は減る。

昔は、失敗しないことが、成功につながる道だった。
今は、失敗して、そこから学ぶことが成功への道である。

昔は、たくさんの資本を持っている人が儲かった。
今は、ちょっとした勇気とアイデアがある人が儲かる。

昔は、人生60年と考えられていた。
今は、人生は60歳の後に、もう一つの人生がある。

物事には、「不易（いつの時代にも変わらないもの）」と「流行（時代によって変わり続けるもの）」があります。不易を忘れて、流行ばかりを追いかけると、心が不安定で虚しい人生となりがちですが、進化論を書いたダーウィンが、「力の強いものが生き残るのではなく、変化に適応したものが残る」と記しているように、時代の変化を無視して適応しない人は、存続していくことが難しくなっていくようです。

皆さんは、時代の流れに適応しているでしょうか？

すでに右上がりの時代は終わっているのです。色々なことを学んで、変わり続けなければ、生きていくことは難しくなると思います。

山中湖でのリフレッシュ・セミナー、親子でお世話になりありがとうございました。自分が父親として未熟な点に気づかせて頂きました。最近では昼夜逆転した生活をしてきた息子も、普通の生活リズムに戻り、昨日は妻と一緒に入学を希望している高校の体験入学に行ってきました。以前よりも声も出るようになり親としてうれしく思っています。息子にも生きていくことを楽しんでほしいと思います。

海外からのお葉書、ありがとうございます。時間の勉強会で教えてもらったタイム・マネージメントを始めて半年になりますが、色々なことを勉強させてもらっているうちに、やらなくてはならないことがたくさん見えてきて、杉井さんの言う時間の大切さをすごく実感しています。「こおろぎ」の力レンダーに書かれている「人は時間を潰す。そして、潰した時間に潰される」という言葉が思い出され、これまでたくさん時間を無駄にしてきたことを反省しています。でも、今気づけたことに感謝して、これからの人生を作っていきたいと思っています。人生がおもしろくなってきました。

克く終わること鮮し

私は、「人生を良いものにしたいと思ったら、一年に一つテーマを決めて、それをしっかりやり切るといい」と言っています。

場合によっては、出来そうもないことや、やりたいことでなくてもよいので、最高の質を求めて、寝てもさめても「何とか出来ないか？」「もっと良くならないか？」と質にこだわり続けることが、その人の人生を変えていくと思うのです。一年では大した変化はないかもしれませんが、それを積み重ねていると、気づいたときにはずいぶん景色が変わっているのです。

人は、目標を一つに絞って、それに力を集中させると相当のことが出来るものです。全く走ったことのない私が、半年間で100kmマラソンを完走出来ましたし、CL(建設的な生き方)の国際ライセンスを取ることも出来ました。

今年もすでに4分の1が終わりましたが、皆さんは、今年、何を身につけようとしているのでしょうか？

私は多くの方の相談に乗りますが、ほとんどの方は「人生を良いものにしたい」と言いながら、人生を良いものにしようとしていません。たった一度きりの人に支えてもらっている人生なのに、本当にもったいないことだと思います。そうした大人を見て育つ子どもは、人生つまらないものだと思ってしまうと思うのです。

元旦には、せっかく「今年は、頑張るぞ!」と思った人も、もうこの時期になると、何を誓ったかさえ忘れていたりするものです。それではいつまでたっても人生はおもしろくならないと思うのです。

中国の詩経に「初めあらざることなし。克(よ)く終りあること鮮(すくな)し」という言葉がありますが、一つ一つのことをキチンとやりきっていかなければ、何年経っても人生は変わらないと思います。

私は、時間やお金の勉強会や、CLのインストラクターの養成を行っていますが、せっかくお金をかけて勉強に来るのに、それをものにしないまま、それっきりにしてしまう人が多いことを私は残念に思っています。そうしたお金や時間の使い方が、その人の人生を作っていると思うのです。

10年後の自分を知ることは簡単なことです。今、どのように日々を過ごしているのか？ 自分の時間の使い方、お金の使い方を見れば10年後の生活は想像がつくと思います。生活習慣を変えることは、面倒臭く、根気のいることかもしれませんが、そこにこそ人生のおもしろさがあると思うのです。流れる水は、輝きます。

今月の活動情報 活動を早く知りたい方は、ホームページで

- 4/3(金) 浜松建設的な生き方を学ぶ会 (京丸園)
- 4/4(土) 島田建設的な生き方を学ぶ会 (オリジン)
- 4/4~5 静岡経営塾 (オリジン)
- 4/5(日) 静岡はがきまつり (グランシップ)
- 4/10(金) 横浜建設的な生き方を学ぶ会 (横浜地域職業訓練センター)
- 4/10(金) 東京建設的な生き方を学ぶ会 (田町・コネクト)
- 4/11(土) 「八ガキで人生を拓く」 (クリーンテックシオガイ)
- 4/11(土) 埼玉建設的な生き方を学ぶ会 (ウィルさいたま)
- 4/12(日) 東京CL100回記念シンポジウム (渋谷アジアビル)
- 4/18(土) 「時間の使い方」「お金について」 (オリジン)
- 4/23(木) 沼津建設的な生き方を学ぶ会 (沼津市原地区センター)
- 4/23(木) 沼津経営塾 (沼津市民文化センター)
- 4/24(金) 「成功する経営者と消えていく経営者像」 (山梨共栄会)
- 4/24(金) 山中湖建設的な生き方を学ぶ会 (安心サービス)
- 4/25~26 CL集中講座 (オリジン山中湖研修所)
- 4/25(土) 南アルプス建設的な生き方を学ぶ会